

CARTE D'ENGAGEMENT

Moi, _____ ,
je promets, pendant la semaine du _____ .
d'utiliser des écrans uniquement s'ils sont nécessaires
pour l'école. Je promets de ne pas: 1) regarder la
télévision ou des vidéos, 2) faire des jeux sur une
tablette, un site en ligne, un téléphone ou une console,
3) surfer sur Internet, 4) utiliser les réseaux sociaux.

Au lieu de passer du temps à l'écran, je promets de:

N'oubliez pas d'encourager vos amis et
votre famille à fonctionner sans écran!

semaine
sans
écrans



Présentée par Campaign for a
Commercial-Free Childhood
www.screenfree.org

CARTE D'ENGAGEMENT

Moi, _____ ,
je promets, pendant la semaine du _____ .
d'utiliser des écrans uniquement s'ils sont nécessaires
pour l'école. Je promets de ne pas: 1) regarder la
télévision ou des vidéos, 2) faire des jeux sur une
tablette, un site en ligne, un téléphone ou une console,
3) surfer sur Internet, 4) utiliser les réseaux sociaux.

Au lieu de passer du temps à l'écran, je promets de:

N'oubliez pas d'encourager vos amis et
votre famille à fonctionner sans écran!

semaine
sans
écrans



Présentée par Campaign for a
Commercial-Free Childhood
www.screenfree.org

CARTE D'ENGAGEMENT

Moi, _____ ,
je promets, pendant la semaine du _____ .
d'utiliser des écrans uniquement s'ils sont nécessaires
pour l'école. Je promets de ne pas: 1) regarder la
télévision ou des vidéos, 2) faire des jeux sur une
tablette, un site en ligne, un téléphone ou une console,
3) surfer sur Internet, 4) utiliser les réseaux sociaux.

Au lieu de passer du temps à l'écran, je promets de:

N'oubliez pas d'encourager vos amis et
votre famille à fonctionner sans écran!

semaine
sans
écrans



Présentée par Campaign for a
Commercial-Free Childhood
www.screenfree.org

CARTE D'ENGAGEMENT

Moi, _____ ,
je promets, pendant la semaine du _____ .
d'utiliser des écrans uniquement s'ils sont nécessaires
pour l'école. Je promets de ne pas: 1) regarder la
télévision ou des vidéos, 2) faire des jeux sur une
tablette, un site en ligne, un téléphone ou une console,
3) surfer sur Internet, 4) utiliser les réseaux sociaux.

Au lieu de passer du temps à l'écran, je promets de:

N'oubliez pas d'encourager vos amis et
votre famille à fonctionner sans écran!

semaine
sans
écrans



Présentée par Campaign for a
Commercial-Free Childhood
www.screenfree.org

